

# ¿QUÉ ES EL CURRÍCULUM CIEGO?

Es una modalidad de curriculum que **omite los datos personales que puedan inducir a prejuicios o sesgar la selección de candidaturas** a un puesto de trabajo.

## ALGUNAS VENTAJAS DEL CURRÍCULUM CIEGO

**Garantiza el rigor y la objetividad** en el reclutamiento de personal y evaluación de candidaturas.

**Permite valorar los perfiles y progresos profesionales** de las personas candidatas.

**Aumenta la diversidad** de las candidaturas y **las posibilidades de elección** de las empresas.

**Aporta imparcialidad en las valoraciones e incrementa la confiabilidad** del proceso de selección.

**Refuerza la transparencia del proceso** y el **compromiso** de la empresa con la igualdad de género.

## ¿Qué incluir?

Titulación académica  
Formación complementaria  
Habilidades y competencias  
Destrezas tecnológicas  
Idiomas

## ¿Qué no incluir?

Foto  
Edad  
Sexo  
Estado civil  
Número de hijas e hijos